



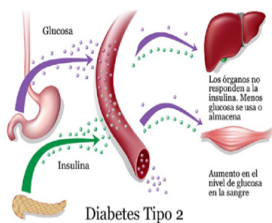
RESUMEN

La diabetes es una grave enfermedad crónica que se desencadena cuando el páncreas no produce suficiente insulina o cuando el organismo no puede utilizar con eficacia la insulina que produce. El nivel alto de azúcar en la sangre causado por la diabetes puede afectar al sistema inmunitario del cuerpo, limitando la capacidad de los glóbulos blancos para llegar al sitio de una infección, permanecer en la zona infectada y eliminar los microorganismos. Cuando la infección abruma al cuerpo, este puede responder desarrollando sepsis y entrando en un shock séptico. La mayor incidencia de infecciones en diabéticos está ocasionada por la hiperglucemia concomitante.

INTRODUCCION

La diabetes es una enfermedad crónica que aparece cuando el páncreas no produce insulina suficiente o cuando el organismo no utiliza eficazmente la insulina que produce. El efecto de la diabetes no controlada es la hiperglucemia. La insulina es una hormona que ayuda a que la glucosa entre a las células para suministrarles energía. En la diabetes tipo 1, el cuerpo no produce insulina. En la diabetes tipo 2, la más común, el cuerpo no produce o no usa la insulina de manera adecuada. La diabetes también puede causar enfermedades cardíacas, derrames cerebrales y la necesidad de amputar un miembro. Las mujeres embarazadas también pueden desarrollar diabetes, llamada diabetes gestacional. Además de esto ciertas enfermedades infecciosas tienen mayor frecuencia y severidad en pacientes con DIABETES, lo cual incrementa sustancialmente las tasas de morbilidad y mortalidad.⁷

Diabetes tipo 1: insulina insuficiente

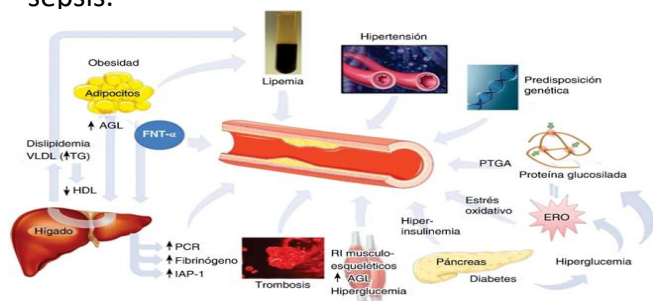


BIBLIOGRAFIA

1. McMahon MM, BistrrianBR. Host defenses and susceptibility to infection in patients with diabetes mellitus. Infect Dis Clin North Am 1995; 9: 1-9.
2. 4. Bartelink M.L, Hoek L, Freriks J.P: Infections in patients with type 2 diabetes in general practice. Diabetes Res Clin Pract 1998; 40: 15-19
3. <https://medlineplus.gov/spanish/diabetes.html>

DESARROLLO

La mayor incidencia de infecciones en diabéticos está ocasionada por la hiperglucemia concomitante, lo cual ocasiona una disfunción inmunológica caracterizada por alteraciones de la función de los neutrófilos, actividad antioxidante e inmunidad humoral disminuida. Otras complicaciones son micro y macroangiopatía, neuropatía, trastornos en la motilidad urinaria y gastrointestinal, los cuales en conjunto contribuyen a la patogenia de los procesos infecciosos en estos pacientes. Entre las principales complicaciones de la diabetes se encuentran la sepsis y la insuficiencia renal, siendo la primera particularmente severa y responsable de más defunciones en poblaciones. Sepsis es un término indicativo de un escenario clínico en el cual existe infección subyacente que incluye signos como fiebre o hipotermia, taquicardia, taquipnea, leucocitosis o leucopenia, no atribuibles a otras causas. La DM tipo 1 actúa como factor predisponente para sepsis, tanto en el escenario intrahospitalario como a nivel de la comunidad. Entre los pacientes con sepsis severa, se reporta que alrededor del 10-30% tienen DM. Estudios preliminares que se hicieron a una población que oscilaba entre los 500,000 casos de pacientes diabéticos respectivamente se demostró que las tasas de infecciones significativamente es mayor en pacientes con DM, sobre todo infecciones de etiología bacteriana como la osteomielitis, pielonefritis, neumonía, celulitis, peritonitis y sepsis.



CONCLUSION

La diabetes si es un factor que incrementa la susceptibilidad a infecciones como por ejemplo la alteración de la respuesta inmune relacionada con la hiperglucemia. Si bien en los pacientes diabéticos con hiperglucemia están deprimidos muchos mecanismos de la respuesta inmune como la quimiotaxis neutrofila y la adhesión al endotelio vascular, la fagocitosis, la actividad bactericida intracelular, la opsonización y la inmunidad mediada por células, generando así una insuficiencia vascular que ocasiona posteriormente una isquemia tisular local que permite el crecimiento de microorganismos aeróbicos y anaeróbicos.