

Respuesta inmunológica ante el síndrome metabólico

Inés Borre Guerrero, María Juliana Pájaro Mogollón, Cristina Rivera Hernández, Mercedes Zabaleta Verdel, Sebastián Ballestas, José Caldera Pineda, Wilmer Castaño Medrano, Felipe Criado, Jean Carlos Peña García.

Resumen

El síndrome metabólico es un conjunto de factores de riesgo donde se incluye la obesidad, hipertensión arterial, insulinoresistencia, dislipidemia y glucosa aumentada.

Así mismo, como cualquier otra enfermedad, el sistema inmune juega un rol importante en este síndrome, puesto que se produce un estímulo inflamatorio inducido por la obesidad, lo cual genera difusión endotelial y hasta formación de placas ateromatosas que provocan aterosclerosis.



Introducción

El sistema inmune juega un papel importante en la inflamación la cual puede provocarse por la obesidad, la cual es el factor de riesgo principal en el origen de síndrome metabólico. Así mismo, esta condición puede inducir a la producción de resistencia a la insulina, lo cual provoca complicaciones como la diabetes tipo II.

Tabla 1.
CRITERIOS PARA EL DIAGNÓSTICO DEL SÍNDROME METABÓLICO. IDF 2005.

- Obesidad central y más de dos de los siguientes criterios:
 - Aumento de triglicéridos o tratamiento previo (triglicéridos ≥ 150 mg/dL).
 - c-HDL bajo o tratamiento previo: < 40 mg/dL en hombres y < 50 mg/dL en mujeres.
 - Presión arterial: $\geq 130/85$ mm Hg o tratamiento antihipertensivo.
 - Glucosa plasmática en ayunas ≥ 100 mg/dL o diabetes tipo 2 preexistente.

Fuente: The IDF Consensus Worldwide Definition of the Metabolic Syndrome. Disponible en: <http://www.idf.org/home/> [Consultado el 12 de octubre de 2005].

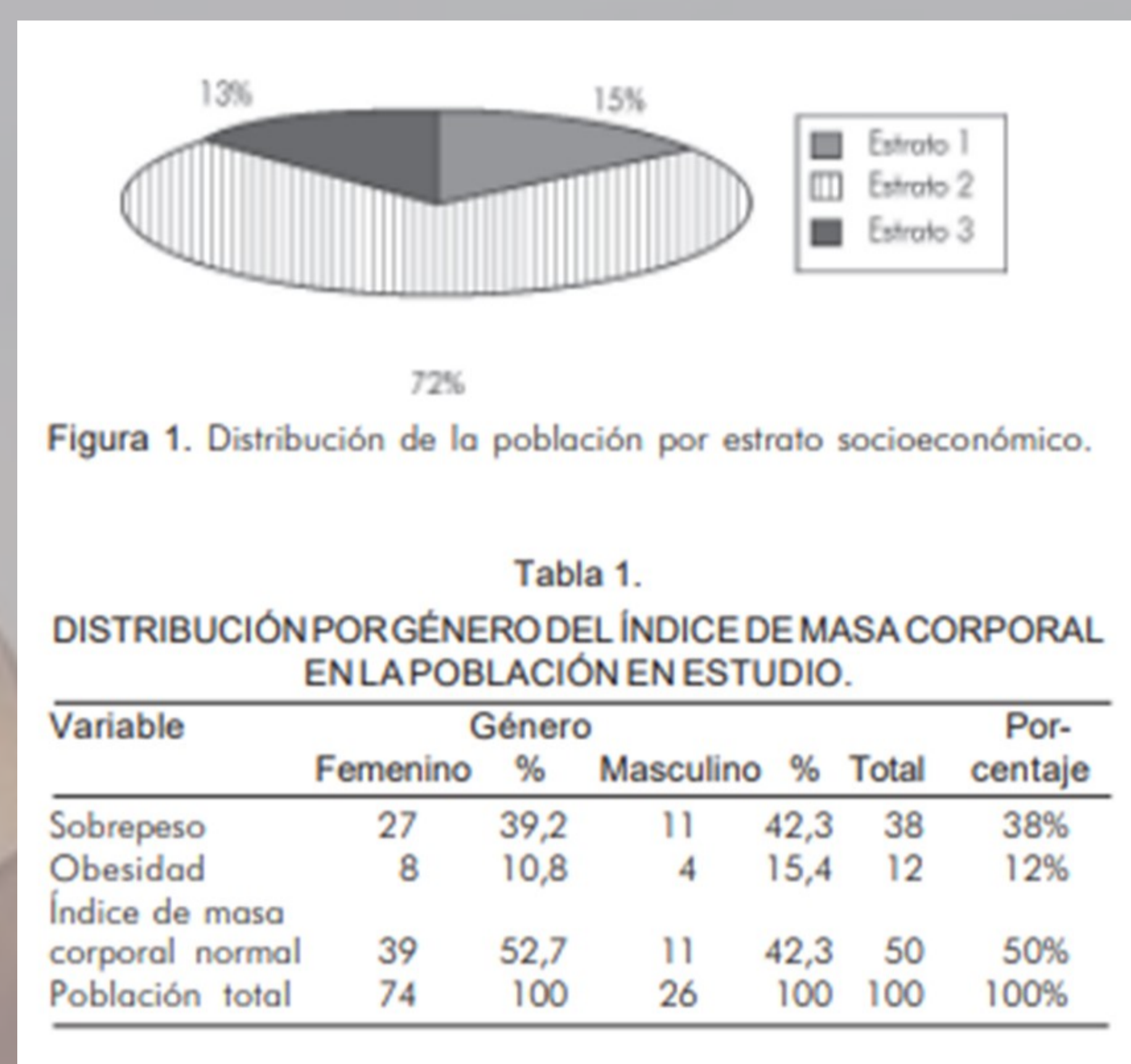
Métodos

Para poder realizar satisfactoriamente el presente trabajo, los integrantes tuvieron que hacerse de una serie de materiales virtuales, en los cuales se incluían artículos, noticias y revistas.

Según artículos relacionados con el tema, se logró encontrar la información necesaria para poder plasmar y representar la epidemiología de la enfermedad y sus factores de riesgo en Colombia (Arjona-Bolívar)

Resultados

En Arjona (Bolívar), Colombia, se realizó un estudio constituido por 126 personas, de las cuales 26 cumplieron con algún criterio de exclusión, de manera que para el análisis final se incluyeron 100 personas cuya distribución se muestra en las siguientes figuras:



“El 69,23% de los hombres tuvo una circunferencia abdominal >90 cm y el 70,27% de las mujeres obtuvieron una circunferencia abdominal >80 cm. El 3,84% de los hombres tenía colesterol HDL menor a 50mg/dL y/o tratamiento para aumentarlo y el 17,57% de las mujeres tenían colesterol HDL menor a 50mg/dL y/o tratamiento para aumentarlo. El 23% de los pacientes tenían triglicéridos >150 mg/dL y/o tratamiento para hipertrigliceridemia. El 15% de los participantes tuvo glucemias >100 mg/dL y/o diagnóstico previo de diabetes mellitus. El 31% de los pacientes tuvo presión arterial $\geq 130/85$ mm Hg y/o diagnóstico previo de hipertensión arterial. De acuerdo con los criterios del ATP III-AHA la anormalidad metabólica que se encontró en la población general con mayor frecuencia, fue la obesidad abdominal, presente en 70,27% de los hombres y en 69,23% de las mujeres;



la menos frecuente corresponde a niveles bajos de HDL que se encontraron en 17,57% de las mujeres y en 3,84% de los hombres.

El diagnóstico de síndrome metabólico con los criterios antes definidos, arrojó como resultados finales que 74 mujeres (20,3%) tuvieron diagnóstico de síndrome metabólico y de 26 hombres lo presentó (26,9%).”



Conclusión

El síndrome metabólico constituye una serie de factores de riesgo que pueden estar presentes tanto en adultos como en jóvenes, sin importar su sexo. Este síndrome puede generar una serie de complicaciones mortales, razón por la cual el médico debe tener buen criterio diagnóstico, para poder detectar el síndrome a tiempo y así realizar el tratamiento correcto dependiendo de los factores que estén afectando al paciente.



Bibliografías

- Carvajal, C. C. (2017). Síndrome metabólico: definiciones, epidemiología, etiología, componentes y tratamiento. Medicina legal de costa rica.
- Fernando Manzur, M. F., Martín de la Ossa, M., Erik Trespalacios, M., & Yasmín Abuabara, M. (2008). Prevalencia de síndrome metabólico en el municipio de Arjona,. Revista Colombiana de Cardiología, 215-222.
- Wachter-Rodarte, N. (2009). Epidemiología del síndrome metabólico. 384-391.
- María del P. Barrera, A. E. (2008). Síndrome metabólico: Una mirada interdisciplinaria. Revista colombiana de cardiología, 111-126.