



Trabajo de grado: ensayo argumentativo

Enfermería XI

Realizado por:

Camila Torres Galindo

Ana Martínez Parra

Eva Guerrero Carillo

Cartagena de Indias

2023

La etapa final de la vida: un llamado a repensar la relación con la muerte.

Introducción:

Las Unidades de Cuidados Intensivos resultan ser unidades con alta prevalencia de fallecimiento dentro del contexto hospitalario siendo esta la razón por la cual resulta importante el rol de enfermería ante la situación de últimos días en los pacientes ingresados en Unidades de Cuidados Intensivos en etapa terminal (1).

La etapa final de la vida es un tema que suscita una amplia gama de emociones y reflexiones en la sociedad contemporánea. Con frecuencia, se asocia con miedo, angustia y tristeza, ya que la proximidad de la muerte puede generar ansiedad y preocupación. Sin embargo, es crucial cuestionar y reevaluar estas actitudes comunes hacia la etapa final de la vida.

¿Es acaso la muerte un enemigo a temer o una oportunidad para abrazar y reflexionar sobre la propia existencia?

Antes de profundizar en el tema, es importante comprender qué implica la etapa final de la vida. En términos generales, se refiere al período en el que una persona se encuentra en las últimas etapas de una enfermedad o en la vejez avanzada, enfrentando la perspectiva cercana de la muerte. Durante esta fase, las preocupaciones y prioridades de las personas pueden cambiar significativamente, su bienestar emocional, físico y espiritual se vuelve especialmente relevante. Las actitudes comunes hacia la etapa final de la vida varían según los contextos culturales, religiosos y personales. Sin embargo, es frecuente que exista una resistencia a enfrentar la realidad de la muerte y se tienda a evitar el tema o a rodearlo de tabúes.

La muerte, es inevitable y universal, puede generar temor y ansiedad debido a su carácter desconocido, la separación que implica de los seres queridos y de todo lo que se conoce, se debe recordar que es un acontecimiento totalmente esencial de la vida, donde de manera inevitable todos los seres humanos tenemos en común y es considerada por el momento de decir adiós, es decir se va la persona y no volverá jamás (1). No obstante, es crucial cuestionar esta tendencia y considerar la posibilidad de que “La etapa final de la vida no debe ser temida,

sino abrazada como una oportunidad para reflexionar sobre la existencia misma y reevaluar la relación con la muerte”.

La aceptación de la muerte brinda la oportunidad de abrazar la vida en toda su magnitud y vivir de acuerdo con los valores más profundos que poseen los individuos. Por esta razón, enfrentar la mortalidad puede impulsar a la persona a cuestionar el propósito de su vida, sus logros y sus relaciones. Al hacerlo, puede evaluar si ha vivido de acuerdo con sus valores y aspiraciones, y tomar medidas para enmendar cualquier arrepentimiento o insatisfacción que pueda experimentar. Por ello, en lugar de considerar la muerte como un evento aterrador y trágico, se debe comprender como parte esencial del ciclo natural de la vida; ya que de una u otra forma se enfrentan a este momento en algún suceso de la vida. Al abrazar la muerte como una realidad, se puede encontrar consuelo en la comprensión de que son parte de algo más grande y trascendental (2).

La cercanía de la muerte lleva al individuo a preguntarse sobre el significado de su vida y la contribución que han hecho al mundo. Al confrontar la etapa final de la vida, se tiene la oportunidad de reevaluar las prioridades y relaciones, dedicando tiempo a lo que realmente importa y dejando de lado las preocupaciones intrascendentes. Cabe resaltar que la muerte debe ser respetada porque lo primordial es la integridad del paciente crítico.

Hay que tener en cuenta que delante del escenario de la muerte pueden aparecer diferentes actitudes tanto del paciente como de la familia y como profesionales, debemos comprender que, en esos momentos de máxima vulnerabilidad ante una próxima pérdida, los sentimientos, las dudas y los miedos que puedan surgir son totalmente lícitos y naturales y es por eso por lo que consideramos fundamental la labor de cuidar en esos momentos, por ende, la enfermería tiene ese rol de enfrentarse a experiencias o vivencias nuevas en la unidad de cuidados intensivos, recordando la importancia de cuidar a ese paciente en la fase de la etapa terminal (3).

Como se han manifestado anteriormente, día tras días en la unidad de cuidados intensivos, vamos a encontrar diversidad de patologías, actitudes totalmente diferentes en los familiares, porque se conoce que cada persona es única con distintos valores y sentimientos, como lo es la desesperanza, es aquí donde el enfermero resulta importante para este proceso, ofreciendo ayuda, cuidado y acompañamiento de manera continua y constante, tanto al

paciente como a sus familiares, actuando en función con los diferentes tipos de culturas, religión, creencias, pero aun así se tiene la capacidad para enfrentar lo que la vida va mostrando en el camino, por esta razón, el rol para el final de la vida es totalmente integral, brindando siempre un respeto por el más vulnerable, no dejando a un lado a los familiares, siempre teniendo presente que ellos juegan una pieza fundamental en este proceso, que es totalmente crucial para su día a día (4) (5).

Por consiguiente, los enfermeros brindan oportunidades a la hora de hacer participe en los cuidados paliativos y al final de la vida de manera integral, además, los familiares merecen totalmente, claridad y respeto en la complejidad de la enfermedad del paciente, nadie más que ellos merecen estar preparados para afrontar el proceso de muerte, no es una decisión fácil, mucho menos por parte del enfermero para dirigirse a ese familiar, ya que se tiene la veracidad de sentimientos y dudas que al momento pueden surgir, es necesario que ellos, tengan la información necesaria, como las evoluciones del paciente para enfrentarse a la muerte y así, logren tener la preparación y la suficiente capacidad para prepararse a ese momento, el acompañamiento debe ser integral y humanizada. (6)

La humanización por parte del enfermero debe ser integral, aunque el paciente este en etapa terminal, siempre se debe conservar la empatía de establecer comunicación en la atención al final de la vida, el respeto a los familiares en este momento debe ser reflejado de la mejor manera para así generar la confianza en el proceso de la muerte de su ser querido, generar ese lugar privado donde el cuidador o familiar pueda despedirse es humanización. Por lo tanto, la actitud de la enfermera es un elemento de gran influencia (7). Dicho lo anteriormente, podemos influir, que es muy importante la atención humanizada por parte del enfermero, cabe resaltar, que como seres humanos tenemos sentimientos y por lo tanto debemos controlarlos, aunque no sea fácil, en la atención del paciente como profesionales; como seres humanos, presenciamos el sufrimiento del otro, ya que es natural de un enfermero con vocación y es ahí donde nace el rol de cuidar, por ese motivo, los profesionales, deben enfrenta a los pacientes en etapa terminal y se efectúa de una manera muy cordial porque se percibe el padecimiento de los pacientes en etapa terminal, porque son seres humanos y sabemos que la enfermería va más allá, porque lo primordial es el bienestar del paciente (8).

Es claro mencionar que para el profesional de enfermería esta etapa no es ajena a la profesión solamente, se debe hacer partícipe a los demás profesionales para mejorar este proceso, es decir, psicología, la medicina, la fisioterapia, lo cual ayudara a que esta evolución, sea más sensibilizada incluyendo a los familiares, si se trabaja de manera integral y formal en la atención integral del paciente terminal, generando confianza y libertad respetando la vida (9). Esta atención en la etapa del final de la vida en los pacientes críticos se brinda en hospitales, en los cuales se les brindan los cuidados paliativos que los pacientes necesitan, para ello, es de suma importancia evaluar las barreras que se pueden presentar durante la atención y proporcionar aquellos cuidados seguros y de calidad a los pacientes en etapa terminal, respetando sus últimos días de vida, resaltando que aunque existan miles de dudas, incertidumbre, la enfermería está presente en todo momento incluyendo la recuperación del paciente como la de la familia. (10)

Una de las barreras encontradas es la angustia que sienten los familiares al ver al paciente crítico, sin movimiento, dependiente del personal de salud a cargo para sus necesidades físicas y fisiológicas, además la comprensión inadecuada del cuidado de enfermería por parte de los familiares del paciente puede influir la falta de tiempo para comunicarse asertivamente con los familiares y explicarle cómo va la evolución de ese paciente, el conocimiento del personal de enfermería en cuanto como dialogar o dar apoyo emocional a ese familiar que en ese momento lo necesita, la ausencia de la evaluación del personal al momento de dar su punto de vista con respecto a la evolución del paciente y por último la omisión del personal médico para comunicar sobre el diagnóstico mostrando un optimismo en medio de la situación(11). son factores contribuyente para generar la angustia, en cuanto a las necesidades son notable ya que son primarias de aquellos pacientes que se encuentra en la etapa al final de la vida, puesto que los familiares de estos pacientes como están atravesando por estos tipos de dificultades se aferran a sus creencias religiosas en el cual confían mucho en los dioses que los identifican, es decir (vigenes,santos,etc); esto depende de la cultura y creencia del familiar y paciente, la cual debe ser respetada, se ha visto que muchos de ellos llevan símbolos alusivos a sus religiones para aferrarse por la salud de sus familiares, la fuerza necesaria para continuar y por la recuperación de ellos, es decir reflejan su esperanza y fuerzas para continuar en ellos(12) (13). Según los autores: David Kennet y Brandi Varderspank es fundamental la ética profesional del enfermero debe ser integral y estoy a favor de esta

postura porque el enfermero debe ofrecer todos esos cuidados oportunos al paciente en su fase crítica, se debe conservar la salud y el respeto al paciente estableciendo así una comunicación empática, asertiva para una buena atención; así mismo se debe respetar ese dolor, sufrimiento o duelo que los familiares están atravesando, brindando como profesionales de enfermería ese apoyo emocional y un acompañamiento oportuno por ende el personal de enfermería, debe estar capacitado en cuanto a todo lo relacionado con el duelo y sus etapas para el abordaje de ese familiar dependiendo la etapa del duelo que se esté presentando.

Los pacientes críticos necesitan mucho apoyo físico, emocional, social y espiritual, esta atención es uno de los cuidados paliativos que se va direccionando a las personas que se acercan al final de la vida, estos son fundamentales para la salud y dignidad de los seres humanos y son un derecho importante los cuales se les debe cumplir, brindando todos los cuidados oportunos al momento de su atención; el personal de la salud debe contar con todo el conocimiento acerca de los cuidados paliativos en cuanto al manejo de los signos y síntomas que presenten los pacientes(14). Los cuidados paliativos se basan en lo que el paciente necesita, es la atención integral de pacientes con patologías que no tienen cura y progresivas esto va a depender de las necesidades del paciente y sus familiares, en la estancia hospitalaria la asistencia al paciente es proporcionada por médicos, enfermeros, trabajo social, psicología y otros profesionales los cuales formaran ese complemento en la atención del paciente en etapa terminal (15) (16) (17).

No obstante la actitud de enfermería en la atención es crucial para proporcionar atención al final de la vida, los factores que pueden afectar no solo va a depender de la muerte, la cultura, la sociedad o la religión sino también de aquellas dedicaciones por parte del personales frente a los individuos sobre la muerte y el morir, es claro mencionar que cuando un paciente fallece esto produce ansiedad y pensamientos de frustración entre las enfermeras y el personal de salud en ese momento, la muerte son acontecimientos que surgen de manera natural en la vida de las personas, sin embargo, estas suelen vivenciarse desde el miedo e incertidumbre que en muchos casos es difícil manejar ya que se convierte en un evento vital estresante que genera sufrimiento no sólo para quien padece la enfermedad sino también para su familia(18). Para esto es importante la comunicacion de enfermería y todo el personal implicado el

acompañamiento del paciente para lograr calidad en la atención. Muchos enfermeros tal vez carecen de experiencia en el dialogo con el familiar sobre el duelo que están pasando y de ese apoyo emocional que necesitan esos familiares, para ello es importante la capacitación del personal de enfermería y de la salud en general, sobre el manejo del duelo para ofrecer cuidados oportunos que se puedan incluir a los familiares ya que tienen el derecho de ser orientados por el profesional para el proceso del duelo y es ahí donde el rol de enfermería resalta su importancia de cuidar(19).

Por tanto es fundamental la investigación de los enfermeros en cuanto a las patologías que se les presente y la disposición para proporcionar la atención en la etapa final de la vida en las unidades de cuidados intensivos para alcanzar buenos cuidados con los pacientes críticos y una buena comunicación con sus familiares teniendo con ellos una actitud positiva y de optimismo para ofrecer ese apoyo emocional, espiritual que ellos necesitan en esos momentos de angustia, desesperación y desconocimiento por la evolución o el proceso del curso de enfermedad de los pacientes (20). Es aquí donde la enfermera cumple incondicionalmente su rol de cuidar recordando los metaparadigmas que hace única e inigualable esta profesión como lo es el ser humano, entorno, salud y cuidado, que se pueden ver encaminados o refrendados en todo el proceso de la etapa terminal. (21)

En concordancia con lo anteriormente dicho, la etapa final de la vida es un llamado a repensar la relación con la muerte. Aunque es comprensible que muchas personas sientan miedo y ansiedad ante la proximidad de la muerte, es importante cuestionar y reevaluar estas actitudes comunes (22). La confrontación consciente de la muerte puede brindar oportunidades de reflexión, crecimiento personal y una apreciación más profunda de la vida. Diversos estudios han demostrado que enfrentar la muerte de manera consciente y reflexiva puede tener un impacto positivo en la percepción de la vida y las relaciones interpersonales (23). Abrazar la muerte no implica renunciar a la vida, sino adoptar una perspectiva enriquecedora que permita apreciar cada momento y encontrar significado incluso en circunstancias difíciles. La aceptación de la muerte impulsa a la persona a vivir plenamente y de acuerdo con sus valores más profundos. Enfrentar la mortalidad también permite reevaluar las prioridades y relaciones; ya que esa confrontación con la finitud de la existencia lleva a cuestionar el propósito de la vida, los logros y las aspiraciones (24). Además, brinda la oportunidad de

enmendar cualquier arrepentimiento o insatisfacción que se pueda experimentar y también vivir de manera más auténtica y satisfactoria. Es fundamental que los profesionales de la salud, como los enfermeros, aborden la etapa final de la vida con integridad y valores éticos sólidos (25). El respeto, la dignidad de la vida, la eficiencia, la beneficencia, la veracidad y la justicia son valores esenciales para brindar una atención humana y compasiva (26).

Los enfermos desempeñan un papel integral en el cuidado y el acompañamiento de los pacientes y sus familiares durante esta etapa, teniendo en cuenta las diferentes culturas, religiones y creencias de cada individuo. Seguido a esto, la comunicación efectiva y la información clara son elementos clave en el cuidado de los pacientes en la etapa final de la vida. Los enfermeros deben establecer relaciones personales y brindar apoyo emocional a los pacientes y sus familias, preparándolos para los signos y síntomas que pueden aparecer cerca de la muerte (27). El respeto y la confianza son fundamentales en estos momentos de vulnerabilidad. La atención humanizada y empática por parte de los enfermos es fundamental para generar un ambiente de cuidado y acompañamiento en la etapa final de la vida. Aunque los enfermeros también experimentan sentimientos y emociones durante este proceso, es importante que controlen sus propias emociones para brindar una atención cómoda y de calidad a los pacientes. En última instancia, repensar la relación con la muerte y abrazar la etapa final de la vida como una oportunidad para la reflexión según el crecimiento personal permite vivir de manera más plena y auténtica. La muerte es parte intrínseca del ciclo natural de la vida, y al confrontarla, se encuentra consuelo en la comprensión de que son parte de algo más grande y trascendental. La etapa final de la vida recuerda la importancia de aprovechar el tiempo que se tiene, de expresar el amor y aprecio hacia aquellos que los rodean. La teoría de las relaciones interpersonales de Hildegart E. Peplau enfatiza la importancia de la relación enfermera-paciente como un proceso terapéutico significativo (28). Como enfermeros se debe establecer una comunicación empática y compasiva con los pacientes y sus familias, proporcionándoles información clara y apoyo emocional. La humanización en el cuidado al final de la vida implica estar presente, escuchar y brindar un espacio seguro para que los pacientes y sus familias expresen sus sentimientos, dudas y miedos (29). Para concluir, finalmente cabe destacar que repensar la relación con la muerte en la etapa final de la vida le permite a la persona vivir de manera más auténtica y satisfactoria. Al abrazar la realidad de la muerte, encuentra un mayor sentido de urgencia

para vivir plenamente, expresar su amor y aprecio hacia los demás y buscar ese enfoque en lo que realmente le importa. La muerte recuerda la finitud de la vida e impulsa a aprovechar cada momento y a vivir de acuerdo con sus valores y creencias más importantes. Al hacerlo, puede encontrar un mayor significado, paz y trascendencia en la existencia misma, el profesional de enfermería tiene una gran importancia en este proceso ya que están presentes en las necesidades inmediatas de este paciente (30).

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Choi J, Gu M, Oh S, Sok S. Relación entre el estrés de la atención al final de la vida, la ansiedad por la muerte y la autoeficacia de las enfermeras clínicas en Corea del Sur. *Int J Environ Res Salud Pública* [Internet]. 2022 [citado el 23 de junio de 2023];19(3):1082. Disponible en: <https://www.mdpi.com/1660-4601/19/3/1082>
2. Kim S-H, Kim E-Y. Efectos de la conciencia de las buenas actitudes de muerte y atención al final de la vida en el desempeño de la atención al final de la vida en enfermeras hospitalarias de atención a largo plazo. *Korean J Hosp Palliat Care* [Internet]. 2021;24(1):26–35. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.14475/jhpc.2021.24.1.26>
3. Mercedes, D., Florián, J., & Serra, M. (s/f). ROL DE ENFERMERÍA ANTE LA SITUACIÓN DE ÚLTIMOS DÍAS DE LOS PACIENTES INGRESADOS EN UNIDADES DE CUIDADOS INTENSIVOS. REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA. *Umanresa.cat*. Recuperado el 23 de junio de

2023,

de

http://repositori.umanresa.cat/bitstream/handle/1/1115/2021_5_10302_48_201_DinoraMercedesJacaFlorian1006326.pdf?sequence=1&isAllowed=y

4. 2.Pilar, L., & Solís, L. (2022). Rol de la enfermería en pacientes con cuidados paliativos en etapa terminal. Jipijapa - Unesum. <http://repositorio.unesum.edu.ec/handle/53000/4179>
5. Moreland PJ, Rosa WE, Uwimana P, Male MA, Segó R, Nankundwa E, et al. Necesidades educativas autopercebidas de cuidados paliativos y al final de la vida de médicos y enfermeras en Ruanda. J Hosp Palliat Nurs [Internet]. 2021 [citado el 23 de junio de 2023];23(6):557–63. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1097/NJH.0000000000000794>
6. Catota Tiban, P. A., & Guarate Coronado, Y. C. (2023). Humanized nursing care in hospitalized patients. Salud Ciencia y Tecnología, 3, 260–260. <https://doi.org/10.56294/saludcyt2023260>
7. Florián, J., & Mercedes, D. (2022). Rol de enfermería ante la situación de últimos días de los pacientes ingresados en unidades de cuidados intensivos. Revisión bibliográfica. Salut-UVic.http://repositori.umanresa.cat/bitstream/handle/1/1115/2021_5_10302_48_201_DinoraMercedesJacaFlorian1006326.pdf?sequence=
8. Criollo, M., & Paulina, S. (2022). El profesional de enfermería y el manejo del duelo en pacientes oncológicos en fase terminal. Universidad Técnica de Ambato/Facultad de Ciencias de la Salud/Carrera de Enfermería. <http://repositorio.uta.edu.ec/handle/123456789/36805>
9. Carlini J, Bahudin D, Michaleff ZA, Plunkett E, Shé ÉN, Clark J, et al. Discordancia y concordancia en la percepción de la atención de calidad al final de la vida entre pacientes mayores, cuidadores y médicos: una revisión de alcance. Eur Geriatr Med [Internet]. 2022;13(1):87–99. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1007/s41999-021-00549-6>
10. Ospina-Garzón, H. P., Henao-Castaño, A. M., & Rivera-Romero, N. (2019). Significado de brindar cuidado al paciente crítico al final de la vida en Unidad de Cuidados Intensivos. Index de enfermería, 28(1–2), 42–45. https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962019000100009
11. Kim J-Y, Choi E-H. Predictores del estrés, el llamado y la resiliencia de la atención al final de la vida en el desempeño de la atención al final de la vida: un estudio correlacional descriptivo. BMC Palliat Care [Internet]. 2022;21(1):77. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1186/s12904-022-00961-0>
12. De Enfermería Ocronos, R. M. y. (2020, agosto 28). Factores que influyen en la ética profesional de Enfermería con pacientes en fase terminal. Ocronos - Editorial Científico-Técnica. <https://revistamedica.com/factores-etica-profesional-enfermeria-pacientes-fase-terminal/>

13. Robertson SB, Hjörleifsdóttir E, Sigurðardóttir Þ. Experiencias de los cuidadores familiares sobre la atención al final de la vida en el entorno hospitalario agudo. Un estudio cualitativo. *Scand J Caring Sci* [Internet]. 2022;36(3):686–98. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1111/scs.13025>
14. Blaževičienė A, Laurs L, Newland JA. Actitudes de las enfermeras registradas sobre el cuidado final de la vida en hospitales de perfil múltiple: una encuesta transversal. *BMC Palliat Care* [Internet]. 2020;19(1). Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1186/s12904-020-00637-7>
15. Choi J, Gu M, Oh S, Sok S. Relación entre el estrés de la atención al final de la vida, la ansiedad por la muerte y la autoeficacia de las enfermeras clínicas en Corea del Sur. *Int J Environ Res Salud Pública* [Internet]. 2022 [citado el 23 de junio de 2023];19(3):1082. Disponible en: <https://www.mdpi.com/1660-4601/19/3/1082>
16. Neyra Núñez, D. (2022). Cuidados de enfermería y su relación con la calidad de vida en pacientes oncológicos en un hospital de Lima- 2022. Universidad Privada Norbert Wiener. <https://repositorio.uwiener.edu.pe/handle/20.500.13053/6837>
17. Fácil Ledesma, I., García Moyano, L., Allué Sierra, L., Bagé Gil, A., & Zamora Moliner, A. C. (2019). La comunicación enfermera con el paciente en situación terminal. *Rev. Rol enferm*, 199–210. <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/ibc-186856>.
18. Leitão, A. C., Nascimento, D. M. de S., Valerio, J. R., & Ferreira, L. S. da R. (2022). O profissional enfermeiro frente ao paciente oncológico em cuidados paliativos: o desenvolvimento da sensibilidade moral. <https://repositorio.animaeducacao.com.br/handle/ANIMA/25147>
19. Stokes H, Vanderspank-Wright B, Fothergill Bourbonnais F, Wright DK. Experiencias significativas y atención al final de la vida en la unidad de cuidados intensivos: un estudio cualitativo. *Intensive Crit Care Nurs* [Internet]. 2019;53:1–7. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0964339718302908>
20. Rosa Portillo, N. (2020). La enfermera en la muerte asistida. Universitat de les Illes Balears. https://dspace.uib.es/xmlui/bitstream/handle/11201/153279/Rosa_Portillo_Nuria.pdf?sequence=2
21. De Brasi EL, Giannetta N, Ercolani S, Gandini ELM, Moranda D, Villa G, et al. La angustia moral de las enfermeras en la atención al final de la vida: un estudio cualitativo. *Nurs Ethics* [Internet]. 2021;28(5):614–27. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1177/0969733020964859>
22. Kim K, Jang SG, Lee K-S. Un análisis de red de temas de investigación y tendencias en atención y enfermería al final de la vida. *Int J Environ Res Salud Pública* [Internet]. 2021 [citado el 23 de junio de 2023];18(1):313. Disponible en: <https://www.mdpi.com/1660-4601/18/1/313>
23. Funes, M. M., Moraes, M. W. de, Cunha, M. L. da R., & Almeida, F. de A. (2020). Cuidando do paciente com câncer diante da morte: percepções e vivências do enfermeiro. *Revista brasileira de enfermagem*, 73, e20190686. <https://www.scielo.br/j/reben/a/knP4MPpQ8nVVqcmLrhWywKj/abstract/?lang=pt>

24. Xu D-D, Luo D, Chen J, Zeng J-L, Cheng X-L, Li J, et al. Percepciones de los enfermeros sobre las barreras y comportamientos de apoyo en la atención al final de la vida en la unidad de cuidados intensivos: un estudio transversal. BMC Palliat Care [Internet]. 2022;21(1):130. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1186/s12904-022-01020-4>
25. Hey, A. P., Tonocchii, R. D. C., Agudo, A. T., Garraza, T. D. S., Szczypior, D. M., & Massi, G. A. de A. (2021). Percepções sobre a atuação do enfermeiro às pessoas no fim de vida. Revista de Enfermagem da UFSM, 11, e21. <https://doi.org/10.5902/2179769243525>
26. Sendler, I. (2022, enero 15). Hildegard Peplau: Teoría de las Relaciones Interpersonales. Enfermería Virtual. <https://enfermeriavirtual.com/hildegard-peplau-teoria-de-las-relaciones-interpersonales/>
27. Kim K, Jang SG, Lee K-S. Un análisis de red de temas de investigación y tendencias en atención y enfermería al final de la vida. Int J Environ Res Salud Pública [Internet]. 2021 [citado el 23 de junio de 2023];18(1):313. Disponible en: <https://www.mdpi.com/1660-4601/18/1/313>
28. Silva Moser GA, Galvão Santhyago MC, Maestri E, Moser Aguiar DC, de Souza SS, Funai A, de Oliveira Maier SR, Soares DS. O cuidado de enfermagem no processo de morte morrer: um olhar sobre o ensino na região sul do Brasil. Sci. Elec. Arch. [Internet]. 2º de setembro de 2021 [citado 23º de junho de 2023];14(3). Disponível em: <https://sea.ufr.edu.br/SEA/article/view/1236>
29. Lin H-Y, Chen C-I, Lu C-Y, Lin S-C, Huang C-Y. Conocimiento, actitud y competencia de los enfermeros sobre los cuidados paliativos y al final de la vida: un análisis de trayectoria. PeerJ [Internet]. 2021 [citado el 23 de junio de 2023];9(e11864):e11864. Disponible en: <https://peerj.com/articles/11864/>
30. Santiago, M. E. D. C. F., Carvalho, E. M. de, & Pessoa, R. D. L. (2019). O Entendimento dos Estudantes de Enfermagem Acerca do Processo de Morrer e Morte. Ensaios e Ciência C Biológicas Agrárias e da Saúde, 23(2), 126. <https://doi.org/10.17921/1415-6938.2019v23n2p126-131>

